

Menüü

	Esmaspäev 10.02.2025	Teisipäev 11.02.2025	Kolmapäev 12.02.2025	Neljapäev 13.02.2025	Reede 14.02.2025
Hommikusöök	Mannapuder, keedis, või 200/80g. Piim 100g.	4-viljapuder, keedis, või 200/80g. Taimetee 200g.	Hommiuhelbed, maitsestatud jogurt 0/250g. Maitsevesi 200g.	Riisihelbepuder, või, marjad 200/80g. Puuviljatee 200g.	Kaerahelbepuder, keedis, või 200/80g. Keefir, maitsevesi 100g.
	Energia 470,0kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal	Energia 456,30kcal, süsivesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal	Energia 447,68kcal, süsivesikud 74,23kcal, rasvad 12,80kcal, valgud 13,24kcal	Energia 456,3kcal, süsivesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal	Energia 470,3kcal, süsivesikud 71,10kcal, rasvad 16,52kcal, valgud 13,08kcal
Lõunasöök	Kurzeme strogonov140g. Kartul/tatar 140g. Peedi-kõrvitsaseemnesalat/ Porgand, kaalikas, pirn, salatikaste, seemnesegu 100g. Piim/keefir 100g. (PRIA) Leivatoodete valik 40g. Apelsin 100g.	Köögivilja-läätsesupp hakklihaga 250g. Hapukoor 10g. Riisivaht kirsikisselliga 160g. Piim/keefir 100g. (PRIA) Leivatoodete valik 40g. Porgand 100g.	Broilerikints 100g. Riis/kartulipüree 140g. Koorekaste 40g. Hiinakapsasalat porru ja tilliga/punane kapsas, hapukurk, mais, salatikaste, seemnesegu 100g. Piim/keefir 100g. (PRIA) Leivatoodete valik 40g. Pirn 100g .	Minestrone kana ja spinatiga 250g. Kohupiima-jogurtimaius marjapüreega 160g. Piim/keefir 100g. (PRIA) Leivatoodete valik 40g. Kapsas punane/valge 100g.	Hakklihakaste 140g. Kaubokartul/pasta 140g. Porgandi-virsikusalat roheline sibulaga/peet, hiinakapsas, rohelised herned, salatikaste, seemnesegu 100g. Piim/keefir 100g. (PRIA) Leivatoodete valik 40g. Banaan 100g.
Märkused	Energia 724,35kcal, süsivesikud 87,46kcal, rasvad 27,96kcal, valgud 21,85kcal	Energia 627,3kcal, süsivesikud 87,53kcal, rasvad 23,29kcal, valgud 25,28kcal	Energia 623,23kcal, süsivesikud 85,17kcal, rasvad 18,22kcal, valgud 28,75kcal	Energia 713,20kcal, süsivesikud 99,72kcal, rasvad 24,49kcal, valgud 25,64kcal	Energia 934,99kcal, süsivesikud 120,23kcal, rasvad 28,34kcal, valgud 26,42kcal