

MENÜÜ

	Esmaspäev 31.03.2025	Teisipäev 01.04.2025	Kolmapäev 02.04.2025	Neljapäev 03.04.2025	Reede 04.04.2025
Homnikusöök	5-viljapuder, või, keedis 200/80g Piim 200g	Nisuhelbepuder, marjad, või 220/80g Taimetee 200g	Hommiuhelbed, Maitsestatud jogurt 50/250 Maitsevesi 200g	Riisihelbepuder ,või, keedis 200/80g Tee 180g	4-viljapuder, või, keedis 180/80g Maitsevesi 200g
	Energia 494,09kcal, süsivesikud 61,48kcal, rasvad 20,97kcal, valgud 18,03kcal	Energia 436,90kcal, süsivesikud 68,94kcal, rasvad 13,70kcal, valgud 11,84kcal	Energia 468,68kcal, süsivesikud 71,43kcal, rasvad 11,71kcal, valgud 12,79kcal	Energia 502,0kcal, süsivesikud 63,60kcal, rasvad 21,46kcal, valgud 16,80kcal	Energia 493,7kcal, süsivesikud 66,25kcal, rasvad 17,51kcal, valgud 15,50kcal
Lõunasöök	Kanalihatükid koore- sinepikastmes 140g Tatar/kartul 140g Kapsa-paprikasalat päevalilleaseemnetega/ porgand, virsik, salatikaste, seemnesegu 100g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 40g Paprika 100g	Köögiviljasupp sealihaga 250g Hapukoor 10g Jogurti-kookosekreem marjapüreega 160g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 40g Valge redis/tomat 100g	Kiievi kotlet 100g Kartulipüree/riis 140g Koorekaste 50g Kodujuust40g Peedi-õunasalat/paprika, hiinakapsas, roheline hernes, salatikaste 100g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 40g Apelsin 100g	Tomatine kanasupp 250g. Hapukoor 10g. Karamellkissell maasikapüreega 160g. Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 40g Porgand 100g	Bolognese kaste 140g Tatar/pasta 140g Porgandi-ananassisalat/ kurk, kapsas, mais, salatikaste, seemnesegu 100g. Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 40g Banaan 100g
Märkused	Energia 772,71kcal, süsivesikud 99,43kcal, rasvad 21,35kcal, valgud 22,42kcal	Energia 688,10kcal, süsivesikud 94,29kcal, rasvad 25,08,8kcal, valgud 23,03kcal	Energia 691,8kcal, süsivesikud 93,96kcal, rasvad 28,07kcal, valgud 27,15kcal	Energia 620,9kcal, süsivesikud 91,43kcal, rasvad 21,08kcal, valgud 23,39kcal	Energia 782,44kcal, süsivesikud 96,75kcal, rasvad 28,04kcal, valgud 27,52kcal