

MENÜÜ

	Esmaspäev 07.04.2025	Teisipäev 08.04.2025	Kolmapäev 09.04.2025	Neljäpäev 10.04.2025	Reede 11.04.2025
Hommikusöök	4-viljapuder, või, keedis 200/80g Piim 100g	Mannapuder, seemned, või 200/80g Tee 200g	Hommikuhelbed, maitsestatud jogurt 70/230g Maitsevesi 100g	Riisipuder, või, keedis 200/80g Taimetee 200g	5-viljapuder, või, keedis 180/80g Puuviljatee 200g
	Energia 456,3kcal, süsivesikud 65,2kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,7kcal	Energia 470,00kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal	Energia 439,66kcal, süsivesikud 66,83kcal, rasvad 14,90kcal, valgud 13,89kcal	Energia 493,7kcal, süsivesikud 66,25 kcal, rasvad 17,51 kcal, valgud 15,50 kcal	Energia 479,6kcal, süsivesikud 72,0kcal, rasvad 16,32kcal, valgud 12,10kcal
Lõunasöök	Kanatükid magus-hapus kastmes 140g Riis/kartul 140g Punane kapsas, kurk, päevalilleseemned, salatikaste/värskekapsa-tomatisalat linaseemnetega 100g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Frikadellisupp 250g Kohupiimadessert halvaa ja marjapüreega 160g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Kapsaspunane/valge 100g	Azuu loomalihast, 250g Kartulipüree/ pasta 140g Porgand, seller, paprika, salatikaste, seemneseugu / punapeedisalat 100g Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Banaan 100g	Värviline kanasupp 250g. Puuviljakissell vahukoorega 150g. Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Porgand 100g	Kalkunikaste tomati ja paprikaga 140g kartul/pasta 140g Hiinakapsas, tomat, herved, Salatikaste, porgandi-virsikusalat 100g. Piim/keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Pirn 100g
Märkused	Energia 727,93kcal, süsivesikud 99,13kcal, rasvad 22,44kcal, valgud 26,62kcal	Energia 715,4kcal, süsivesikud 95,96kcal, rasvad 24,8kcal, valgud 24,78kcal	Energia 667,23kcal, süsivesikud 95,41kcal, rasvad 24,29kcal, valgud 23,69kcal	Energia 729,5kcal, süsivesikud 95,23kcal, rasvad 24,3kcal, valgud 21,7kcal	Energia 739,86kcal, süsivesikud 101,97kcal, rasvad 21,07kcal, valgud 24,31kcal