Menüü

	Esmaspäev **21.04.2025**	**Teisipäev** **22.04.2025**	**Kolmapäev** **23.04.2025**	**Neljapäev** **24.04.2025**	**Reede** **25.04.2025**
Hommikusöök	Mannapuder, või, keedis 250/60g Soe marjajook 120g	Riisihelbepuder, marjad, või 200/60g Taimetee 250g	Hommikuhelbed, jogurt 50/250g Maitsevesi sidruniga 200g	Odrahelbepuder, keedis, marjad 200/60g Tee 200g	4-viljapuder, keedis, või 200/60g Piim 150g
	Energia 483,44kcal, süsivesikud 69,17kcal, rasvad 15,35kcal, valgud 13,03kcal	**Energia 426,12kcal, süsivesikud 71,21kcal, rasvad 15,10kcal, valgud 12,59kcal**	**Energia 507,83kcal, süsi-vesikud 70,43kcal, rasvad 15,33kcal, valgud 14,68kcal**	**Energia 452,91kcal, süsi-vesikud 66,69kcal, rasvad 17,32kcal, valgud 12,30kcal**	**Energia 450,55kcal, süsi-vesikud 66,95kcal, rasvad 15,66kcal, valgud 17,20kcal**
Lõunasöök	Pastaroog hakklihaga 250g Värskekapsa-kurgisalat/ peedi-küüslaugusalat 100g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Paprika 100g	Koorene hakklihasupp 250g Mannavaht piimaga 160g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Apelsin 100g	Ahjukana 65g Riis, kartul 140g Koorekaste 50g Porgandi-ananassisalat/ hiinakapsa-paprikasalat 100g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Kahe kala supp 250g Jogurti-mangokreem marjapüreega 160g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Banaan 100g	Kodune guljašš 140g. Kartul/tatar 140g Värskekapsa-porgandi-salat/ Hiinakapsa-tomatisalat 100g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Redis 100g
	Energia 661,4kcal, süsivesikud 96,91kcal, rasvad 21,03kcal, valgud 24,07kcal	**Energia 736,0kcal, süsivesikud 102kcal, rasvad 24,75kacl, valgud 22,25kcal**	**Energia 642,71kcal, süsivesikud 91,62kcal, rasvad 24,98kcal, valgud 24,62kcal**	**Energia 690,0kcal, süsivesikud 95,33kcal, rasvad 22,30kcal, valgud 24,58kcal**	**Energia 682,0kcal, süsi-vesikud 91,72kcal, rasvad 22,67kcal, valgud 25,71kcal**