Menüü

	Esmaspäev **26.05.2025**	**Teisipäev** **27.05.2025**	**Kolmapäev** **28.05.2025**	**Neljapäev** **29.05.2025**	**Reede** **30.05.2025**
Hommikusöök	Mannapuder, või, keedis 250/60g Taimetee 250g	Riisihelbepuder, marjad, või 200/60g Maitsevesi 200g	Hommikuhelbed, jogurt 50/250g Maitsevesi sidruniga 200g	Nisuhelbepuder, keedis, marjad 200/60g Tee 200g	
	Energia 483,44kcal, süsivesikud 69,17kcal, rasvad 15,35kcal, valgud 13,03kcal	**Energia 426,12kcal, süsivesikud 71,21kcal, rasvad 15,10kcal, valgud 12,59kcal**	**Energia 507,83kcal, süsi-vesikud 70,43kcal, rasvad 15,33kcal, valgud 14,68kcal**	**Energia 452,91kcal, süsi-vesikud 66,69kcal, rasvad 17,32kcal, valgud 12,30kcal**	
Lõunasöök	Sealihapada ubadega 140g Pasta/kartul 140g Värskekapsa-kurgisalat/ peedi-küüslaugusalat 100g Seemned 10g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Paprika 100g	Borš sealihaga ja hapukapsaga 250g Hapukoor 10g Kohupiimakreem rabarberi kisselliga 160g Seemned 10g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Pirn 100g	Ahjukana poolkoib 100g Riis,kartulipüree 140g Koorekaste 50g Porgandi-ananassisalat/ hiinakapsa-paprikasalat 100g Seemned 10g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Kahe kala supp 250g Karamellkissell keedisega 160g Seemed 10g Piim , keefir 100g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Banaan 100g	Kook Vesi 0,5
	Energia 661,4kcal, süsivesikud 96,91kcal, rasvad 21,03kcal, valgud 24,07kcal	**Energia 736,0kcal, süsivesikud 102kcal, rasvad 24,75kacl, valgud 22,25kcal**	**Energia 642,71kcal, süsivesikud 91,62kcal, rasvad 24,98kcal, valgud 24,62kcal**	**Energia 690,0kcal, süsivesikud 95,33kcal, rasvad 22,30kcal, valgud 24,58kcal**	