

MENÜÜ

	Esmaspäev 09.02.2026	Teisipäev 10.02.2026	Kolmapäev 11.02.2026	Neljapäev 12.02.2026	Reede 13.02.2026
Hommikusöök	Mannapuder, või, marjad 200/80g Piim 100g	Riisihelbepuder, keedis, seemned 200/80g Tee 160g	Hommiku helbed, jogurt 70/230g Maitsevesi	Kaerahelbepuder, või, seemned 200/80g Taimetee 200g	4-viljapuder, keedis, või 180/80g Piim 150g
	Energia 456,30kcal, süsivesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal	Energia 470,00kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal	Energia 439,68kcal, süsivesikud 66,83kcal, rasvad 14,90kcal, valgud 13,89kcal	Energia 479,60kcal, süsivesikud 72,00kcal, rasvad 16,32kcal, valgud 12,10kcal	Energia 493,70kcal, süsivesikud 66,25kcal, rasvad 17,51kcal, valgud 15,50kcal
Lõunasöök	Kalkunipada paprika ja tomatiga 140g Riis/kartul 200g Kapsa-värskekurgisalat/ Peedi-õunasalat 100g Piim-keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Banaan 100g.	Kana-riisisupp 250g Kohupiimadessert halvaa ja marjapüreega 160g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Paprika /punane kapsas 100g.	Ahjukala ürdikatttega 75g Riis/kartulipüree 200g Porgandi-virsikusalat pähklitega/ kapsasalat tilli ja edamame ubadega 100g. Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Apelsin 100g	Köögiviljasupp läätsedega ja hakklihaga 250g Kissell kuivatatud puuviljadega ja vahukoorega 160g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Õun 100g.	Vürtsikas hakklihakaste ubadega 140g Pasta/riis 200g Peedi-küüslaugusalat roheline sibulaga/ porgandi- salat apelsinidega 100g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Pirn 100g
Märkused	Energia 740,14kcal, süsivesikud 97,12kcal, rasvad 24,18kcal, valgud 23,22kcal	Energia 642,3kcal, süsivesikud 104,35kcal, rasvad 24,61kcal, valgud 22,22kcal	Energia 683,9kcal, süsivesikud 102,74kcal, rasvad 23,52kcal, valgud 24,41kcal	Energia 690,5kcal, süsivesikud 102,33kcal, rasvad 23,02kcal, valgud 25,34kcal	Energia 669,24kcal, süsivesikud 100,55kcal, rasvad 23,2kcal, valgud 25,61kcal