

MENÜÜ

	Esmaspäev 30.03.2026	Teisipäev 31.03.2026	Kolmapäev 01.04.2026	Neljapäev 02.04.2026	
Hommikusöök	Riisihelbepuder, või, marjad 200/80g Piim/maitsevesi 200g	Mannapuder, keedis, või 200/80g Tee 200g	Hommikuhelbed, jogurt 50/250 Maitsevesi 200g	4-viljapuder, või, keedis 180/80g Piim 150g	
	Energia 456,3kcal, süsivesikud 65,2kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,7kcal	Energia 470,00kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal	Energia 468,68kcal, süsivesikud 71,43kcal, rasvad 11,71kcal, valgud 12,79kcal	Energia 493,7kcal, süsivesikud 66,25 kcal, rasvad 17,51 kcal, valgud 15,50 kcal	
Lõunasöök	Böfstrooganov kalkunilihast 140g Kartul/pasta 200g Tomati-hiinakapsasalat/ värsked kapsa-kurgisalat 100g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Siberi borš frikadellidega 250g Hapukoor 10g Kissell kuivatatud puuviljadega, vahukoor 160g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Kapsas/paprika 100g	Kanatükid koorekastmes 140g Kartulipüree/ riis 200g Värsked kapsa-porgandisalat/ punapeet, porru, pähkclipuru, salatikaste 100g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Mandariin 100g	Hakkliha-köögiviljasupp 250g. Jogurti-mangokreem marjapüreega 150g. Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Banaan 100g	
Märkused	Energia 727,93kcal, süsivesikud 99,13kcal, rasvad 22,44kcal, valgud 26,62kcal	Energia 715,4kcal, süsivesikud 95,96kcal, rasvad 24,8kcal, valgud 24,78kcal	Energia 667,23kcal, süsivesikud 95,41kcal, rasvad 24,29kcal, valgud 23,69kcal	Energia 729,5kcal, süsivesikud 95,23kcal, rasvad 24,3kcal, valgud 21,7kcal	