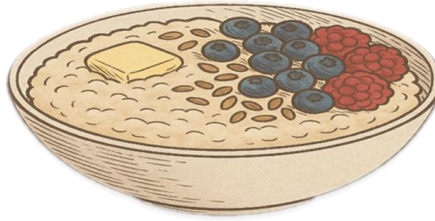


## Hommikueine menüü

18. nädal

27.04-30.04.2026



Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Riisihelbepuder (L)	Riisihelbed, <b>piim</b> , sool, vesi	250,00
Pudrulisand*	Pudrulisandisse kuulub: <b>või</b> , <b>hapukoor</b> , moos, marjad, seemned ja <b>pähklid</b>	50,00
Piim (L)		100,00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (G, L)	<b>Kaerahelbed</b> , vesi, <b>piim</b> , söögisool	80,00
Pudrulisand*	Pudrulisandisse kuulub: <b>või</b> , <b>hapukoor</b> , moos, marjad, seemned ja <b>pähklid</b>	50,00
Puuviljatee (VS)	Teepuru, vesi, suhkur	100,00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Kolmeviljapuder seemnete ja kliidega (G, L)	<b>Kaera-</b> , <b>neljavilja-</b> , <b>odrahelbed</b> , <b>piim</b> , söögisool, vesi	250,00
Pudrulisand*	Pudrulisandisse kuulub: <b>või</b> , <b>hapukoor</b> , moos, marjad, seemned ja <b>pähklid</b>	50,00
Piim (L)		100,00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Nisuhelbepuder (G, L)	<b>Nisuhelbed</b> , <b>piim</b> , söögisool, vesi	40,00
Pudrulisand*	Pudrulisandisse kuulub: <b>või</b> , <b>hapukoor</b> , moos, marjad, seemned ja <b>pähklid</b>	50,00
Puuviljatee (VS)	Teepuru, vesi, suhkur	100,00
Uldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Kõik moosid, toormoosid ja püreed on vähendatud suhkrusisaldusega, marjad on ilma lisatud suhkruta		
Tähtsused menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontode	VS – vähendatud suhkruga	

