

# Menüü

	<b>Esmaspäev 06.04.2026</b>	<b>Teisipäev 07.04.2026</b>	<b>Kolmapäev 08.04.2026</b>	<b>Neljapäev 09.04.2026</b>	<b>Reede 10.04.2026</b>
<b>Hommikusöök</b>	Mannapuder, või, keedis 200/80g Maitsevesi/piim 200g	7-viljapuder, keedis, või 200/80g Tee 200g	Hommikuhelbed, maitsestatud jogurt 70/230g Maitsevesi 200g	4-viljapuder, või, marjad 200/80g Tee 200g	Kiirkaerahelbepuder, või, keedis 200/80g Keefiri/piim 100g
	<b>Energia 456,3kcal, süsivesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal</b>	<b>Energia 470,00kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal</b>	<b>Energia 447,68kcal, süsivesikud 74,23kcal, rasvad 12,80kcal, valgud 13,24kcal</b>	<b>Energia 419,80kcal, süsivesikud 61,60kcal, rasvad 22,45kcal, valgud 10,55kcal</b>	<b>Energia 479,60kcal, süsivesikud 72,0kcal, rasvad 16,32kcal, valgud 12,10kcal</b>
<b>Lõunasöök</b>	Azuu 140g Riis/pasta 200g  Porgandi-ananassisalad/ kapsa-kurgisalad 100g  Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Pirn 100g	Värskekapsasupp sealihaga 250g Hapukoor 10g  Jogurti-kamadessert marjapüreega 160g  Piim/keefir 75g. (PRIA) Leivatoodete valik 50g Värskekapsas/valge redis 100g	Sealihapada tomati ja ananassiga 140g Pasta/kartulipüree 200g  Hiinakapsasalad paprikaga/ kurgisalad tilliga 100g  Piim/keefir 75g. (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Banaan 100g	Frikadellisupp 250g  Maisimannakreem kisselliga 160g  Piim/keefir 75g. (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Õun 100g	Kodune sealihakaste 140g Kartul/riis 200g  Peedi-küüslaugusalad / porgandi-kapsasalad 100g  Piim/keefir 75g. (PRIA) Leivatoodete valik 30g Paprika/kuurk 100g
Märkused	<b>Energia 653,0kcal, süsivesikud 99,43kcal, rasvad 25,18kcal, valgud 21,08kcal</b>	<b>Energia 639,9kcal, süsivesikud 100,53kcal, rasvad 23,39kcal, valgud 23,91kcal</b>	<b>Energia 642,71kcal, süsivesikud 91,62kcal, rasvad 24,98kcal, valgud 24,62kcal</b>	<b>Energia 659,5kcal, süsivesikud 94,14kcal, rasvad 24,73kcal, valgud 24,36kcal</b>	<b>Energia 682,6kcal, süsivesikud 91,72kcal, rasvad 22,67kcal, valgud 25,71kcal</b>