

Menüü

	Esmaspäev 27.04.2026	Teisipäev 28.04.2026	Kolmapäev 29.04.2026	Neljapäev 30.04.2026	Reede 01.05.2026
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, keedis, või 200/80g Piim/Maitsevesi 200g	Mannapuder, keedis, või 200/80g Tee 200g	Hommikuhelbed, maitsestatud jogurt 70/230g Maitsevesi 200g	5-viljapuder, või, marjad 200/80g. Maitsevesi, piim 200g	
	Energia 472,0kcal, süsivesikud 66,04kcal, rasvad 18,13kcal, valgud 15,69kcal	Energia 470,3kcal, süsivesikud 71,10kcal, rasvad 16,52kcal, valgud 13,08kcal	Energia 439,68kcal, süsivesikud 66,83kcal, rasvad 14,90kcal, valgud 13,89kcal	Energia 482,0kcal, süsivesikud 72,0kcal, rasvad 17,32kcal, valgud 12,05kcal	
Lõunasöök	Sealiha magushapus kastmes 140g Pasta/riis 200g Kodujuust 40g Peedi-küüslaugusalat/ Värskekapsa-kurgisalat 100g Piim/keefir 75g. (PRIA) Leivatoodete valik 50g Pirn 100g	Rassolnik sealihaga 250g Hapukoor 10g Jogurti-kookosedessert keedisega 160g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Paprika/porgand 100g	Kiievi kotlet 110g Kartulipüree/tatar 200g Kodujuust 50g Porgandi-ananassisalat/ hiinakapsas, roheline hernes 100g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Banaan 100g.	Tomatine kanasupp 250g Kohupiima-riivleivakreem keedisega 160g Piim/keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g. Apelsin 100g	
Märkused	Energia 693,87kcal, süsivesikud 90,33 kcal, rasvad 29,38kcal, valgud 24,26kcal	Energia 689,3kcal, süsivesikud 91,53 kcal, rasvad 24,27 kcal, valgud 25,02 kcal	Energia 746,10 kcal, süsivesikud 99,46kcal, rasvad 28,10kcal, valgud 27,02kcal	Energia 673,4kcal, süsivesikud 91,13 kcal, rasvad 23,61 kcal, valgud 23,55kcal	