

MENÜÜ

	Esmaspäev 11.05.2026	Teisipäev 12.05.2026	Kolmapäev 13.05.2026	Neljapäev 14.05.2026	Reede 15.05.2026
Homnikusöök	Nisuhelbepuder, või , keedis 250/80g Piim 100g	Mannapuder, või, keedis 200/80g Tee 200g	Homnikuhelbed, jogurt 50/250g Maitsevesi, piim 200g	Riisihelbepuder, keedis, või 200/80g Puuviljatee sidruniga 200g	8-viljapuder , või, marjad 200/80g Tee 150g
	Energia 456,30kcal, süsivesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal	Energia 482,0kcal, süsivesikud 72,0kcal, rasvad 17,32kcal, valgud 12,05kcal	Energia 439,68kcal, süsi- vesikud 65,83kcal, rasvad 14,90kcal, valgud 13,89kcal	Energia 456,30kcal, süsi- vesikud 65,20kcal, rasvad 15,81kcal, valgud 11,70kcal	Energia 470,0kcal, süsivesikud 66,50kcal, rasvad 17,79kcal, valgud 14,08kcal
Lõunasöök	Sealihapadapada suvikõrvitsa ja ananassiga 120g Riis/ kartul 200g Peedi-küüslaugusalat/ porgand,kapsas,hapukurk, salatikaste, seemnesegu 100g Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Pirn 100g	Siberi borš 250g Hapukoor 10g Kohupiima-halvaadessert keedisega 160g Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Porgand, valge redis 100g	Böfstrooganov Tatar, kartulipüree 200g Hiinakapsa-kurgisalat linaseemnetega/ peet, kikerhersed, tomat,salatikaste 100g Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Külasupp 250g Hapukoor 10g Kissell kuivatatud puuviljadega, vahukoor 160g Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Kaalikas/paprika 100g	Sealihakaste porgandi ja porruga 140g Kartul/pasta 200g Värskekapsa-tomatisalat/ porgand, mais,salatikaste 100g Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Apelsin 100g
	Energia 725,77kcal, süsivesikud 105,84kcal, rasvad 23,86kcal, valgud 23,08kcal	Energia 684,4kcal, süsivesikud 101,85kcal, rasvad 24,16kcal, valgud 21,85kcal	Energia 745,19kcal, süsivesikud 112,62kcal, rasvad 23,42kcal, valgud 27,43kcal	Energia 698,9kcal, süsivesikud 100,13kcal, rasvad 23,82kcal, valgud 20,91kcal	Energia 710,8kcal, süsi- vesikud 103,84kcal, rasvad 26,78kcal, valgud 24,04kcal