

# MENÜÜ

	<b>Esmaspäev 18.05.2026</b>	<b>Teisipäev 19.05.2026</b>	<b>Kolmapäev 20.05.2026</b>	<b>Neljapäev 21.05.2026</b>	<b>Reede 22.05.2026</b>
Hommiüksöök	4-viljapuder, või , keedis 250/60g Taimetee 250g	Riisihelbepuder, marjad, või 200/60g Piim 100g	Hommiühelbed, jogurt 50/250g Maitsevesi sidruniga 200g	Mannapuder, keedis, või 200/60g Tee 200g	Kiirkaerahelbepuder, või, Keedis 200/60g Piim 100g
	<b>Energia 483,44kcal, süsivesikud 69,17kcal, rasvad 15,35kcal, valgud 13,03kcal</b>	<b>Energia 426,12kcal, süsivesikud 71,21kcal, rasvad 15,10kcal, valgud 12,59kcal</b>	<b>Energia 507,83kcal, süsi- vesikud 70,43kcal, rasvad 15,33kcal, valgud 14,68kcal</b>	<b>Energia 452,91kcal, süsi- vesikud 66,69kcal, rasvad 17,32kcal, valgud 12,30kcal</b>	<b>Energia 493,70kcal, süsivesikud 66,25kcal, rasvad 17,51kcal, valgud 15,50kcal</b>
Lõunasöök	Bologneseaste 140g Pasta/ kartul 200g  Värskekapsa- porgandisalat/peedi- küüslaugusalat 100g  Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Õun 100g	Frikadellisupp 250g  Mango-jogurtidessert keedisega 160g  Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Paprika/kapsas 100g	Kanapada tomati ja paprikaga 140g Riis, kartulipüree 200g  Värskekapsa-kurgisalat/ hiinakapsa-paprikasalat 100g  Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Apelsin 100g	Hakkliha-köögiviljasupp 250g  Maasika-jogurtidessert 160g  Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Banaan 100g	Kodune guljaš 140g Kartul/tatar 200g  Värskekapsa-hernesalat/ porgandi-tomatisalat 100g  Piim , keefir 75g (PRIA) Leivatoodete valik 50g Kurk/porgand100g
	<b>Energia 661,4kcal, süsivesikud 96,91kcal, rasvad 21,03kcal, valgud 24,07kcal</b>	<b>Energia 736,0kcal, süsivesikud 102kcal, rasvad 24,75kcal, valgud 22,25kcal</b>	<b>Energia 642,71kcal, süsivesikud 91,62kcal, rasvad 24,98kcal, valgud 24,62kcal</b>	<b>Energia 690,0kcal, süsivesikud 95,33kcal, rasvad 22,30kcal, valgud 24,58kcal</b>	<b>Energia 682,0kcal, süsi- vesikud 91,72kcal, rasvad 22,67kcal, valgud 25,71kcal</b>